

Nieuwsbrief Zoeff

Fietstocht

Op zaterdag 16 september gaan we weer fietsen!

Een tocht van ongeveer 25 km met heel wat afwisseling. De hoogtemeters variëren tussen 3 en 25 meter, en we beklimmen ook een col van 1ste categorie waar je dan op de top treintjes en snelle wagens kan aanschouwen.

We rijden ook door een natuureservaat en onderweg kan je eventueel maïs plukken, op een pony rijden, ijsschaatsen, bospoepers spotten, een schietgebedje doen, tennismatchke spelen, zwemmen in de Zenne, huizen kopen, witlooftelers aan het werk zien, een verliefd zwanenkoppel zien dobberen, groenten en fruit kopen en rijles volgen met een vrachtwagen.

Alleszins doen we het op een rustig tempo; er is ook een terrasjes- en ijsjesstop voorzien.

We vertrekken om 14 uur aan brasserie "Lillebroeck" in de Vijverstraat 1, 1910 Berg (Kampenhout). Er is ruime parking van zodra je het domein oprijdt.

In de late namiddag komen we daar terug aan om te genieten van een lekkere maaltijd. (Mogelijkheden zie website of mail)

Vermits we deze activiteit organiseren met de winst van de wafelverkoop, worden de clubleden getrakteerd op hun maaltijd. Familieleden die meefietsen, betalen hun eigen maaltijd.

Inschrijven kan tot en met zaterdag 9 september en dit via de mail die jullie ontvingen of via de website.



1 september 2017

Opnieuw
speelavond op
vrijdag.

4 september 2017

Start lessenreeks

9 september 2017

Vlaams
Badmintonfestival
Leuven

11 september

2de les



16 september
fietstocht + etentje

18 september

3de les

25 september

4de les

2 oktober

Laatste les

Lessenreeks

Neem deel aan de 5-delige lessenreeks!

Op maandag 4 september starten we opnieuw met een 5-delige lessenreeks. In deze lessen zal er o.a. aandacht geschonken worden aan de juiste grepen, de verschillende slagen, posities tijdens het dubbelspel, enz.

De lessen gaan steeds door van 20u tot 21u. Tijdens dit uur zal de helft van de zaal gebruikt worden voor de les. Nadien kan er overal opnieuw vrij gespeeld worden.

We zouden het fijn vinden dat degenen die starten met de lessen ook de hele lessenreeks volgen.



AED-toestel

In de inkomhal van de sporthal werd een AED-toestel geplaatst. Dit toestel kan ingezet worden bij een hartstilstand. Als het slachtoffer binnen de eerste minuten gereanimeerd kan worden met behulp van een AED-toestel, stijgen de overlevingskansen aanzienlijk. Daarom is het belangrijk om van het bestaan van dit toestel af te weten. Een instructiefilmpje van dit apparaat kan je dan ook op de website terugvinden.

JARIGE ZOEFFERS SEPTEMBER - OKTOBER

Kurt 2 september	Patricia 6 oktober
Anja 8 september	Patrick 11 oktober
Sandra 14 september	Irene 16 oktober
Ronny 15 september	Eddy 18 oktober
Silke 26 september	Ann 18 oktober
Inge 1 oktober	Hilde 22 oktober
Chantal 2 oktober	Peter 31 oktober

